

10月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
2日 (月)		鰯の塩焼き・添え野菜 キャベツともやしのお浸し 玉葱とじゃが芋の味噌汁		やおやかステラ (卵つなぎ・乳)
3日 (火)	少 お弁当	豚肉と野菜の味噌炒め ゆかり和え 豆腐と貝割れの味噌汁		黒糖蒸しパン
4日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 えのきと三つ葉のすまし汁	卵つなぎ	シュガーパイ
5日 (木)		ビーフカレー スパゲティーサラダ(マヨ) チキンナゲット・牛乳	乳・卵つなぎ/乳	フルーツヨーグルト (乳・バナナ・キウイ・桃)
6日 (金)	運動会延期 の場合のみ ☺	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 三色酢の物 麩とわかめの味噌汁		ツナサンド (卵つなぎ・乳)
7日 (土)	運動会 延期日の 場合は無し	豆腐入り松風焼き・添え野菜 小松菜と油揚げの含め煮 玉葱とキャベツの味噌汁	卵つなぎ	ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
10日 (火)		牛肉のしぐれ煮 きゅうりと人参の胡麻和え 大根としめじの味噌汁		マシュマロおこし (乳)
11日 (水)	☺ のみ	グリルチキンカレー風・添え野菜 水菜と豆腐のサラダ クリームコーンのスープ		メロンパンクッキー (卵つなぎ・乳)
12日 (木)		鮭フライ・添え野菜 ひじきの煮物 青菜と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	ロールケーキ (卵つなぎ・乳)
13日 (金)		炒飯 中華風サラダ ビーフンスープ		お麩ラスク
14日 (土)	☺ のみ	豚カツ・添え野菜 揚げ茄子のそぼろあんかけ キャベツとさつま芋の味噌汁	卵つなぎ	芋もち (乳)
16日 (月)		白身魚の甘酢あんかけ コーンサラダ コンソメスープ		揚げパン (乳)
17日 (火)	中 お弁当	牛肉のオイスター炒め かぼちゃサラダ(マヨ) 豆腐と三つ葉の味噌汁		大学芋
18日 (水)	☺ のみ	鶏肉の塩麴焼き・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 手毬麩と貝割れの味噌汁		焼うどん

日曜		献立	アレルギー	おやつ
19日 (木)	㊦ 遅延の場合 お弁当	星のコロッケ・添え野菜 切り干し大根の煮物 青菜と豆腐の味噌汁		ジャムサンド (乳)
20日 (金)		パン ポークシチュー キャベツとみかんのサラダ・チーズ	卵つなぎ 乳	昆布おにぎり
21日 (土)	㊧ のみ	エビフライ・添え野菜 白菜と小松菜のお浸し 大根と人参の味噌汁	卵つなぎ・エビ	じゃこトースト (乳)
23日 (月)		焼き肉 ツナサラダ しめじとわかめの味噌汁		ももまん (乳)
24日 (火)		八宝菜 ブロッコリーサラダ 中華スープ	エビ	白玉団子黒蜜がけ
25日 (水)	㊨ のみ	ミートローフ・添え野菜 マカロニサラダ(マヨ) 白菜ともやしの味噌汁	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
26日 (木)	ご当地 ランチ	鶏ちゃん 高野豆腐の煮物 わかめと油揚げの味噌汁		野菜かりんとう (乳)
27日 (金)		鯛の西京焼き・添え野菜 青菜と人参の白和え 玉葱と茄子の味噌汁		たいやき (卵つなぎ・乳)
28日 (土)	ハロウィン パーティー			
30日 (月)	㊩ お弁当	牛丼 大豆サラダ えのきと白菜の味噌汁		もちもちドーナツ
31日 (火)		わかめごはん・筑前煮 ちくわときゅうりの酢味噌和え オクラとしめじの味噌汁		アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。